



# AKADEMIA ANALIZY TRANSAKCYJNEJ

GRUPA ROZWOJU  
ZAWODOWEGO I OSOBISTEGO

WARSZAWA

GRUPA SPOTKANIE  
I  
FIRMA SZKOLENIOWA BOWARTO  
ZAPRASZAJĄ DO UDZIAŁU  
W **ÓSMEJ**  
WARSZAWSKIEJ EDYCJI  
AKADEMII ANALIZY  
TRANSAKCYJNEJ

---

W RAMACH AKADEMII UCZESTNICY ZDOBĘDĄ EUROPEJSKI CERTYFIKAT  
SZKOLENIA 101  
SYGNOWANY PRZEZ

**EUROPEAN ASSOCIATION FOR TRANSACTIONAL ANALYSIS**

---

Jeśli chcesz:

- zrozumieć mechanizmy zachowań innych, dzięki temu **będziesz mógł wybrać adekwatne działania do określonych sytuacji**;
- zdobyć fundamenty spójnej koncepcji psychologicznej, co da Ci **skuteczne narzędzia do analizy** klientów, pracowników, uczniów;
- otrzymać **gotowe narzędzia**, które wykorzystasz **do swojej pracy indywidualnej i grupowej**;
- poznać reguły komunikacji oraz **nauczyć sposobów komunikacji do celów i potrzeb swoich i rozmówcy**;
- **bardziej świadomie budować swoje relacje zawodowe i osobiste**;
- rozpoznać własne zasoby w pracy zawodowej, dzięki temu **możesz być skuteczniejszym narzędziem swojej pracy**;
- stać się częścią społeczności AT, dzięki temu **zbudujesz sieć kontaktów zawodowych i osobistych**;
- **zdobyc certyfikat 101 z Analizy Transakcyjnej** (zgodny z założeniami European Association of Transactional Analysis EATA).

ZAPRASZAMY CIĘ DO UDZIAŁU W

## AKADEMII ANALIZY TRANSAKCYJNEJ

Dla kogo:

- trenerów praktyków; coachów; psychologów i pedagogów szkolnych; terapeutów; menedżerów i specjalistów; kuratorów sądowych; nauczycieli; studentów psychologii; dla tych, których sukces w pracy zawodowej jest zależny od jakości relacji międzyludzkich; dla osób, które potrzebują do swojej pracy opierać się na konkretnej koncepcji psychologicznej;
- osób chcących poszerzyć kompetencje zawodowe i rozwinąć się osobiście.

Kto prowadzi:



**Joanna Gosk** - Realizacja Szkolenia 101

PTSTA-O, rekomendowany trener I° Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, coach i konsultant w organizacjach, instruktor 101



**Justyna Byczkowska**

Psycholog, rekomendowany trener I° Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, terapeuta, coach i konsultant w organizacjach



**Agata Kołodziejczyk-Stryjek**

Psycholog, rekomendowany trener II° Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, terapeuta, coach i konsultant w organizacjach

## Program:

---

- MODUŁ 1 (23-24.04.2020): SZKOLENIE 101
- MODUŁ 2 (15-16.05.2020): MODEL FUNKCJONALNY I MODEL STRUKTURALNY STANÓW JA
- MODUŁ 3 (5-6.06.2020): TRANSAKCJE, POTRZEBY I ZNAKI ROZPOZNANIA
- MODUŁ 4 (3-4.07.2020): NIEROZPOZNANIA, ZACHOWANIA PASYWNE I POZYCJE ŻYCIOWE
- MODUŁ 5 (4-5.09.2020): STRUKTURALIZACJA CZASU I GRY PSYCHOLOGICZNE
- MODUŁ 6 (2-3.10.2020): SKRYPT
- MODUŁ 7 (6-7.11.2020): UKŁAD SKRYPTU I EMOCJE W ANALIZIE TRANSAKCYJNEJ
- MODUŁ 8 (4-5.12.2020): AUTONOMIA I PODSUMOWANIE AKADEMII

## Zakres merytoryczny:

- Założenia i źródła koncepcji analizy transakcyjnej.
- Możliwości zastosowania analizy transakcyjnej w praktyce.
- Analiza stanów Ja - model funkcjonalny, model strukturalny i patologia stanów Ja
- Strukturalizacja czasu.
- Rodzaje oraz kolekcjonowanie znaków rozpoznania.
- Zasady komunikacji w analizie transakcyjnej.
- Analiza transakcji, pojęcie transakcji oraz ich rodzaje.
- Nierozpoznanie i zachowania pasywne.
- Pozycje życiowe.
- Problematyka emocji w analizie transakcyjnej.
- Gry transakcyjne - znaczenie i funkcje gier, trójkąt dramatyczny, klasyfikacja gier wg Berne'a, sposoby wychodzenia z gier, analiza gier za pomocą formuły gry, biblioteka gier.
- Kształtowanie się skryptu i konskryptu, klasyfikacja i rozpoznawanie zakazów i nakazów.
- Scenariusz życiowy - przyzwolenia, programy, matryca skryptu wg Steiner'a, klasyfikacja skryptu wg Berne'a, klasyfikacja skryptu wg Steiner'a.
- Pojęcie autonomii w analizie transakcyjnej.

## Informacje organizacyjne:

- Grupa: **ok. 10 - 15 osobowa**
- Godziny zajęć: **pt.16.00-21.00; sb. 9.00-18.00**  
(w ramach I modułu: szkolenia 101 zajęcia będą odbywały się wyjątkowo w godz. czw. 14.00-21.00; pt. 9.00-18.30)
- Liczba godzin: **120 godzin szkoleniowych**
- Udział w Akademii **poprzedza skypowa lub telefoniczna rozmowa** z trenerem prowadzącym.

## Wybierz najlepszy dla siebie pakiet.

Zakres pakietu	Podstawowy	Klasyczny	Rozszerzony
udział w certyfikowanym Szkoleniu 101 zgodnym z założeniami European Association of Transactional Analysis (EATA)	•	•	•
udział w Akademii Analizy Transakcyjnej	•	•	•
materiały szkoleniowe w formie wydruku	•	•	•
materiały szkoleniowe w formie jpg	•	•	•
12 narzędzi AT do pracy indywidualnej i grupowej	•	•	•
5 niepublikowanych artykułów z zakresu koncepcji AT przetłumaczonych na język polski	•	•	•
udział w 2 webinarjach	•	•	•
książka „Analiza transakcyjna dzisiaj”		•	•
kurs Analizy Transakcyjnej online		•	•
1 sesja coachingowa z wybranym trenerem (do wykorzystania w ciągu 10 miesięcy od rozpoczęcia Akademii)		•	
2 sesje coachingowe z wybranym trenerem (do wykorzystania w ciągu 10 miesięcy od rozpoczęcia Akademii)			•
udział w dowolnym szkoleniu 1 lub 2-dniowym w Grupie Spotkanie (do wykorzystania w ciągu 18 miesięcy od rozpoczęcia Akademii)			•
<b>Przy zakupie wszystkich produktów osobno:</b>	<del>6 600 zł</del>	<del>7 720 zł</del>	<del>9 500 zł</del>
<b>Inwestycja przy płatności jednorazowej:</b>	<b>6 200 zł</b>	<b>6 800 zł</b>	<b>7760 zł</b>
<b>Inwestycja przy płatności w ratach 580 zł (wpisowe) + 1200 zł (szkolenie 101) + 7 rat po:</b>	<b>670 zł</b>	<b>760 zł</b>	<b>900 zł</b>

## Kontakt.

● Tel - 506 101 125

● e-mail – [biuro@bowarto.com](mailto:biuro@bowarto.com)

[www.bowarto.com](http://www.bowarto.com)